



# CRIBADO DE LA DEPRESIÓN POSPARTO (EDINBURGH POSTPARTUM DEPRESSION SCALE)

## ¿Para qué sirve el cuestionario?

El EDPS o Edinburgh Postpartum Depression Scale es un cuestionario de detección de la depresión puerperal. Ha sido validado en población española y se puede usar **durante el embarazo y las 8 semanas después del parto.**

Es importante que responda el cuestionario sola y sin ayuda. Si la puntuación obtenida es de 10 o más, póngase en contacto con [consulta@doctoragibert.com](mailto:consulta@doctoragibert.com) y le mande un escaneo o una foto de sus respuestas.

Fecha \_\_\_/\_\_\_/20\_\_\_

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

Per favor, marque la respuesta que considere más adecuada sobre cómo se ha encontrado hoy y los 7 últimos días.

PREGUNTAS	RESPUESTAS	PUNTOS
1. He podido reírme y ver el lado divertido de las cosas:	<input type="checkbox"/> Igual que siempre <input type="checkbox"/> Ahora, no tanto como siempre <input type="checkbox"/> Ahora, mucho menos <input type="checkbox"/> No, en absoluto	0 1 2 3
2. He mirado el futuro con ilusión:	<input type="checkbox"/> Igual que siempre <input type="checkbox"/> Algo menos de lo que es habitual en mí <input type="checkbox"/> Bastante menos de lo que es habitual en mí <input type="checkbox"/> Casi nada	0 1 2 3
3. Me he culpado innecesariamente cuando las cosas iban mal:	<input type="checkbox"/> Sí, casi siempre <input type="checkbox"/> Sí, a veces <input type="checkbox"/> No muy a menudo <input type="checkbox"/> No, nunca	3 2 1 0
4. Me he sentido nerviosa o preocupada sin motivo:	<input type="checkbox"/> No, nunca <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Sí, algunas veces <input type="checkbox"/> Sí, a menudo	0 1 2 3
5. He sentido miedo o he estado asustada sin motivo:	<input type="checkbox"/> Sí, bastante <input type="checkbox"/> Sí, a veces <input type="checkbox"/> No, no mucho <input type="checkbox"/> No, en absoluto	3 2 1 0
6. Las cosas me afectan:	<input type="checkbox"/> Sí, la mayoría de las veces no he sido capaz de afrontarlas <input type="checkbox"/> Sí, a veces no he sido capaz de afrontarlas tan bien como siempre <input type="checkbox"/> No, la mayor parte de las veces las he afrontado bastante bien <input type="checkbox"/> No, he afrontado las cosas tan bien como siempre	3 2 1 0
7. Me he sentido tan infeliz que he tenido dificultades para dormir:	<input type="checkbox"/> Sí, casi siempre <input type="checkbox"/> Sí, bastante a menudo <input type="checkbox"/> No muy a menudo <input type="checkbox"/> No, en absoluto	3 2 1 0
8. Me he sentido triste o desgraciada:	<input type="checkbox"/> Sí, casi siempre <input type="checkbox"/> Sí, bastante a menudo <input type="checkbox"/> No con mucha frecuencia <input type="checkbox"/> No, en absoluto	3 2 1 0
9. Me he sentido tan infeliz que he estado llorando:	<input type="checkbox"/> Sí, casi siempre <input type="checkbox"/> Sí, bastante a menudo <input type="checkbox"/> Sólo en alguna ocasión <input type="checkbox"/> No, nunca	3 2 1 0
10. He tenido pensamientos de hacerme daño:	<input type="checkbox"/> Sí, bastante a menudo <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca	3 2 1 0

## Bibliografía:

García-Esteve L, Ascaso C, Ojuel J, Navarro P. Validation of the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) in Spanish mothers. J Affect Disord. 2003 Jun;75(1):71-6.

Cuestionario EPDS para la depresión en el parto y el posparto. Doctoragibert.com